

Prova de prática da Residência Médica

Subárea do conhecimento: Clínica Médica - Tarefa 01

Item		Sim	Não
01	Identificou-se para o paciente? (Falando nome ou a profissão)		
02	Lavou ou higienizou mãos com álcool antes de examinar o paciente?		
03	Explicou ao paciente que iria examiná-lo(a)?		
04	Posicionou o paciente corretamente para realizar o exame físico? (sentado)		
05	Realiza a avaliação do 1º par (olfatório) de forma adequada		
06	Realiza a avaliação do 2º par (óptico): testa acuidade visual OU realiza oftalmoscopia		
07	Realiza a avaliação do 2º par (óptico): avalia campos visuais por confrontação		
08	Realiza a avaliação do 3º par: reflexos fotomotor direto bilateral		
09	Realiza a avaliação do 3º par: reflexos fotomotor consensual bilateral		
10	Realiza a avaliação do 3º par: teste de convergência ocular (NPR)		
11	Realiza a avaliação do 3º, 4º e 6º pares (movimentos extraoculares) de forma adequada		
12	Realiza a avaliação do 5º par (trigêmeo), função motora, de forma adequada		
13	Realiza a avaliação do 5º par (trigêmeo), função sensitiva, de forma adequada		
14	Realiza a avaliação do 5º par (trigêmeo) – reflexo corneopalpebral bilateralmente		
15	Realiza a avaliação do 7º par (facial) de forma adequada		
16	Realiza a avaliação do 8º par (vestibulococlear): acuidade auditiva		
17	Realiza a avaliação do 8º par (vestibulococlear): teste de Rinne ou Weber.		
18	Realiza a avaliação do 9º (glossofaríngeo) e 10º (vago) pares de forma adequada		
19	Realiza a avaliação do 11º par (acessório) de forma adequada		
20	Realiza a avaliação do 12º par (hipoglosso) de forma adequada		

*** ANEXO CORREÇÃO DE PARES CRANIANOS:**

- **Ítem 01** – conforme checklist

- **Ítem 02** – conforme checklist

- **Ítem 03** – conforme checklist

- **Ítem 04** – conforme checklist

- **Ítem 05 - I Par (olfatório)** : utilizar o café para testar olfato – correto se solicita ao paciente que feche os olhos e coloque o café para que o mesmo sinta o odor e identifique como café (fazer uma narina de cada vez, com oclusão contralateral) – errado caso utilize o álcool que é irritante

- **Ítem 06 - II par (óptico)**: testa acuidade visual utilizando a tabela de Snellen (um olho por vez) **E** utiliza o oftalmoscópio corretamente para realizar oftalmoscopia (bilateralmente)

- **Ítem 07 - II par (óptico)**: realiza exame de campos visuais por confrontação, um olho por vez, posicionando-se em frente ao paciente e o orienta a olhar fixamente para o rosto do examinador, e utiliza as próprias mãos ou algum objeto nos limites de seu próprio campo visual, pergunta ao paciente se consegue visualizar utilizando como parâmetro seu próprio campo visual, e movimenta as mãos em ambos os lados – durante a manobra pede ao paciente que oclua o olho não examinado com a mão e faz o mesmo com seu próprio olho confrontante, ex: paciente oclui olho esquerdo e o examinador de frente oclui o próprio olho direito para avaliação de um mesmo espectro do campo visual)

- **Ítem 08 - III par**: avalia as pupilas com a lanterna – testa reflexo fotomotor direto bilateralmente

- **Ítem 09 - III par**: avalia as pupilas com a lanterna – testa reflexo fotomotor consensual bilateralmente

- **Ítem 10 - III par**: *near pupil response* (convergência, acomodação e miose) (utiliza um objeto ou o dedo centralizado em frente ao paciente e o aproxima paulatinamente até uma distância de poucos centímetros da região entreolhos, na mesma altura ocular, e observa as pupilas (que devem apresentar miose e a convergência ocular)

Ítem 11 - III, IV e VI pares (movimentação extraocular): testa os movimentos extraoculares nas 6 direções cardinais do olhar, observando a conjugação dos movimentos entre os olhos e se há queixa de diplopia – usualmente se posiciona em frente ao paciente e pede ao mesmo para que siga seu dedo ou objeto que segura e o movimenta em todas as direções (esquerda, direita, superior, inferior e diagonais), observando se a movimentação ocular ocorre de forma adequada e harmônica.

Ítem 12 - V par (trigêmeo): pede ao paciente que cerre os dentes e o candidato palpa os músculos temporais e masseter em sequência **OU** avalia mobilidade da mandíbula, pedindo ao paciente que movimente a mesma de um lado para o outro (ACEITA SE FIZER PELO MENOS 1 DESSES)

Ítem 13 - V par (trigêmeo): avalia a sensibilidade nas 3 regiões de cada lado da cabeça (frontal, bochecha e mandíbula – ramos oftálmico, maxilar e mandibular) utilizando algum objeto adequado (aceita espátula, caneta, algodão, diapasão, lanterna, etc). Não será cobrado a avaliação de sensibilidade térmica.

Ítem 14 - V par (trigêmeo): reflexo corneopalpebral – pede ao paciente que olhe para o outro lado e com um pedaço de algodão toca levemente a córnea do olho do paciente, esperando que o mesmo feche os olhos – realizar bilateralmente

Ítem 15 - VII par (facial): testar mímica facial (elevar as sobrancelhas/arregalar os olhos,, sorrir/ mostrar dentição superior e inferior, fechar os olhos com força e tentar abri-los, estufar bochechas) à procura de assimetrias e déficits

Ítem 16 - VIII par (vestibulococlear): sussurro ou pequeno estímulo auditivo (roçar de dedos ou canelos, por exemplo) próximo aos ouvidos para testar a acuidade auditiva do paciente. - paciente-ator referirá déficit se perguntado. Não será cobrado teste de romberg.

Ítem 17 - VIII par (vestibulococlear): realiza teste de Rinne **OU** Weber. Teste de Rinne aceita se posiciona base do diapasão na mastoide e depois ao lado do canal auditivo; teste de Weber aceita de posiciona base do diapasão no topo da cabeça ou no centro da testa.

Ítem 18 - IX par (glossofaríngeo) e X par (vago): pedir ao paciente para falar “ah” ou “eh” e observar o palato mole e faringe (no vídeo precisamos que o candidato solicite ao paciente que vocalize o som e esteja observando a região interna da boca do mesmo com auxílio da lanterna) **E** realiza o teste do reflexo do vômito (gag reflex) (Aceita se fizer ambas as tarefas)

Ítem 19 - XI par (acessório): avaliar trapézio e esternocleidomastoideo (pede para elevar os ombros contra resistência **OU** pede para realizar rotação cervical para ambos os lados contra resistência)

Ítem 20 - XII par (hipoglosso): avaliação da motricidade da língua – pede ao paciente que coloque a língua para fora e a movimente para um lado e para o outro.

Prova de prática da Residência Médica

Subárea do conhecimento: **Clínica Médica - Tarefa 02**

Item		Sim	Não
21	Identificou o(a) paciente? (<i>considerar nome, idade, naturalidade, procedência, escolaridade, raça ou religião</i>). NO MÍNIMO NOME E IDADE		
22	Passou a tratar o(a) paciente pelo <i>nome</i> ou de <i>forma respeitosa</i> (<i>senhor ou senhora</i>)?		
23	Perguntou o motivo da consulta com pergunta aberta? <i>Aceitar afirmações do tipo “o que lhe trouxe aqui?”; “como posso ajuda-lo?”; “como posso lhe ser útil?”</i>		
24	Investigou o tipo de dispepsia perguntado sobre os sintomas conforme diretriz? (pelo menos 3 dos abaixo) () <i>Dor</i> , () <i>Empachamento</i> , () <i>Saciedade precoce</i> , () <i>Náuseas ou vômitos</i> , () <i>Sangramento digestivo ou melena</i> , () <i>Relação com alimentos</i> , () <i>Perda de peso</i> , () <i>Refluxo ou "azia/queimação"</i>		
25	Após checar os exames, informou o resultado dos exames com linguagem clara e acessível. NÃO USOU TERMINOLOGIA TÉCNICA/MÉDICA		
26	Informou ao(à) paciente que seria indicado fazer tratamento da bactéria / infecção?		
27	Informou riscos associados ao <i>H. pylori</i> ? (pelo menos 2 dos abaixo) (<i>Câncer, deficiência de vitamina B12, anemia ferropriva, linfoma MALT, úlcera gástrica, plaquetopenia</i>)		
28	Perguntou se já fez tratamento prévio ou já foi diagnosticado anteriormente com a bactéria <i>H. pylori</i> ?		
29	Perguntou por alergias?		
30	Receita - Consta todos os itens: () <i>Nome completo FRANCISCO(A) CHAGAS DA SILVA</i> () <i>Duas vias (carbonada)</i> NÃO PONTUAR SE ILEGÍVEL OU COM ABREVIACÕES		
31	Receita - Consta todos os itens: () <i>Assinatura</i> () <i>Data</i> NÃO PONTUAR SE DATA ILEGÍVEL		
32	Receita - Escolheu antibiótico/IBP adequado (primeira linha)? a) Terapia tripla (todos os 3): () <i>Amoxicilina</i> , () <i>Claritromicina</i> , () <i>IBP (Omeprazol ou Pantoprazol ou Esomeprazol ou Lanzoprazol ou Rabeprazol ou Dexlansoprazol)</i> b) Terapia quádrupla (todos os 4): () <i>Amoxicilina</i> , () <i>Claritromicina</i> , () <i>Metronidazol ou Tinidazol</i> , () <i>IBP (Omeprazol ou Pantoprazol ou Esomeprazol ou Lanzoprazol ou Rabeprazol ou Dexlansoprazol)</i>		
33	Receita - Prescreveu a dose adequada das medicações? (todas as doses corretas) a) Terapia tripla (todos os 3): () <i>Amoxicilina 1g 12/12h</i> , () <i>Claritromicina 500mg 12/12h</i> , () <i>IBP (Omeprazol 20mg ou 40mg 12/12h, ou Pantoprazol 20mg ou 40mg 12/12h, ou Esomeprazol 20mg ou 40mg 12/12h, ou Lanzoprazol 30mg ou 60mg 12/12h, ou Rabeprazol 20mg ou 40mg 12/12h, ou Dexlansoprazol 60mg 12/12h)</i> . b) Terapia quádrupla (todos os 4): () <i>Amoxicilina 1g 12/12h</i> , () <i>Claritromicina 500mg 12/12h</i> , () <i>Metronidazol ou Tinidazol 500mg 12/12h</i> , () <i>IBP (Omeprazol 20mg ou 40mg 12/12h, ou Pantoprazol 20mg ou 40mg 12/12h, ou Esomeprazol 20mg ou 40mg 12/12h, ou Lanzoprazol 30mg ou 60mg 12/12h, ou Rabeprazol 20mg ou 40mg 12/12h, ou Dexlansoprazol 60mg 12/12h)</i> .		

34	Receita - Tempo de tratamento e número de comprimidos adequados? (<i>para tratamento durante 14 dias</i>)		
35	Informou validade correta da receita? (10 dias)		
36	Certificou-se do entendimento? (<i>Pedi para parafrasear ou para paciente explicar como tomará as medicações.</i>) NÃO PONTUAR SE PERGUNTAR SOMENTE “ENTENDEU?”		
37	Orientou necessidade de controle erradicação pelo método correto? () <i>endoscopia com biopsia para pesquisa de H. pylori, ou</i> () <i>pesquisa com antígeno fecal, ou</i> () <i>teste respiratório com carbono marcado.</i> INCORRETO SE PEDIR SOMENTE ENDOSCOPIA OU ENDOSCOPIA COM TESTE DA UREASE		
38	Orientou necessidade de controle erradicação após o tempo correto? () <i>4 semanas ou mais após o término do tratamento</i>		
39	Perguntou se paciente tinha alguma dúvida ou gostaria de fazer alguma pergunta/colocação?		
40	Registrou atendimento em impresso adequado?		